

PRESSEMITTEILUNG – EUSKIRCHEN, 12. NOVEMBER 2009

Euskirchener Winterlaufftreff erfolgreich

Über 30 Teilnehmer laufen mittwochs eine Stunde

Der Ende Oktober von Andreas Butz ins Leben gerufenen Winterlaufftreff ist von den Euskirchener Bürgern gut angenommen worden. Zu den bisherigen drei Treffen kamen im Schnitt über 30 Läuferinnen und Läufern aus dem gesamten Kreisgebiet um eine Stunde gemeinsam zu laufen.

Das dies trotz unterschiedlicher Leistungsstärke gelingt liegt am Konzept. Ausgehend vom Stadtwald Euskirchen starten alle Teilnehmer gemeinsam Richtung Billig. Nach ca. 500 Metern beginnen verschiedene Rundkurse mit 1,2 bis 2,3 Kilometern Länge, die beliebig kombiniert werden können. Der halbe Kilometer Anlauf reicht, damit sich auf diesen ersten Metern kleine Grüppchen bilden, die gemeinsam laufen können. Und so finden sich beim Euskirchener Laufftreff sowohl Walker als auch ambitionierte Läufer wohl. Nach einer Stunde sind alle Läufer angehalten sich wieder am Ausgangspunkt einzutreffen. Das gemeinsame Loslaufen und gemeinsame Ankommen verbindet die Gruppe über alle Leistungsstärken hinaus.

Der Laufftreff ist kostenlos und findet bei jedem Wetter wöchentlich mittwochs um 18:25 Uhr statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Euskirchener Stadtwald, Münstereifeler Straße, der trotz Straßenbauarbeiten mit dem Pkw zugänglich ist. Die Streckenpläne zum Winterlaufftreff sind unter www.laufcampus.com ersichtlich. Weitere Informationen gibt Andreas Butz auch unter 02251/776724.

Kontakt

Andreas Butz

Telefon: 02251-776724

Mail: andreas@laufcampus.com