

PRESSEMITTEILUNG – 17.10.2010

Das perfekte Rennen

Palma, TUI Marathon: Als Laufcampus Trainer Andreas Butz am Vortrag des TUI Marathons in Palma de Mallorca einen Vortrag hielt war auch der letzte Platz besetzt.

Im Pressezelt referierte er über „Das perfekte Rennen“ und gab den anwesenden Läufern die letzten Tipps für den kommenden Renntag. Von der Ernährung vor, während und nach dem Wettkampf angefangen, über das richtige Equipment beim Lauf bis hin zur optimalen Renneinteilung besprach der Laufexperte alle rennentscheidenden Punkte in seinem 70-minütigen und dennoch kurzweiligen Vortrag. Und weil nach dem Rennen bekanntlich auch vor dem Rennen ist, ging er auch auf die Nachbereitung des Wettkampfs und die dann folgende Regenerationsphase ein.

Ab Februar 2011 veranstaltet Andreas Butz gemeinsam mit der TUI erstmals Laufseminare auf Mallorca. Rund die Hälfte der für beide Wochen jeweils 40 angebotenen Teilnehmerplätze sind bereits weg. Bis Ende Oktober gibt es noch Frühbucherrabatt. Weitere Informationen unter:

www.laufcampus.com



Fotos: Thomas Wenning